

# 00. Kā, nekaitējot sev, mīkstināt veļu?

Alerģijas un vides veselības pētnieki uzskata, ka veļas mīkstinātāji ir vieni no kaitīgākajiem ikdienā lietotajiem sadzīves ķīmijas līdzekļiem, kas sekmē alerģiju un elpceļu slimību un dažādu veselības problēmu attīstību. Ķīmija tikai šķietami padara drēbes mīkstākas, turklāt veļas mīkstinātājiem pievienotie sintētiskie aromāti savu smaržu drēbēs *notur* nedēļām ilgi, piesārņojot gaisu un kairinot elpceļus. Kaitīgās vielas piesārņo gruntsūdeņus, dzera- mo ūdeni, mums drīz vairs nebūs arī, kur peldēties. Saudzē sevi, savus mīļos un veļas mīkstināšanai izvēlies videi draudzīgus paņēmienus. Īpaši tad, ja āda ir jutīga, sausa, ja ir kādas akūtas vai hroniskas slimības.

**Izmanto parasto galda etiķi!** Vienai mazgāšanas reizei ņem 100 ml etiķa, ko ielej veļas skalošanai paredzētajā nodalījumā. **Palīdz arī veļas gludināšana ar tvaiku.** Var piepildīt skalojamajam ūdenim **pāris pilienus sev tīkamas ēteris-**

**kās eļļas,** piemēram, lavandas vai citrusu. Frotē dvieļi kļūst mīksti un pūkaini, ja tos pēc mazgāšanas **uz 15 minūtēm ieliek salsūdenī** un pēc tam negludina. Meklē videi draudzīgas alternatīvas arī gatavo veļas mīkstinātāju klāstā. Izvēlies līdzekļus, kuros ir pēc iespējas mazāk kaitīgu vielu. Meklē eko marķējumu uz etiķetes, lasi norādes uz iepakojuma, tur ir lietderīga informācija par produkta drošu lietošanu, draudiem veselībai un videi, kā arī uzticamu iestāžu ekspertu ieteikumi.



ATTITUDE veļas mīkstinātājs ar savvaļas ziedu smaržu padara drēbes mīkstas, jo mīkstas un piešķir tām tīkamu dabīgo ziedu aromātu. *Biotēkā* 6,50 EUR

## Noderīgi atradumi:



1WAY veļas mīkstinātājs ar *Alpine* vai *rden Blooms* smaržiem piešķir veļai maigumu un tīkamu aromātu. Antistatiskas šķīšanas, samazina ūdeni berzes laikā. vieglo gludināšanu [www.amway-latvia.lv](http://www.amway-latvia.lv). *m* 10,01 EUR



ECO SEAL līdzeklis veļas mīkstināšanai, atvieglo gludināšanu un rada ilgoturīgu svaigumu. Novērš elektrizēšanos. *Veikalos* 3,15 EUR



ETAMINE *du Lys* veļas mīkstinātājs ar svaigu citrusu smaržu. Nodrošina audumu maigumu un elastību, aizsargā šķiedras, atvieglo gludināšanu, mazina elektrizēšanos. *Biotēkā* 7,90 EUR



SODASAN veļas mīkstinātājs jutīgai ādai. Samazina mazgājamo līdzekļu nogulsnes uz auduma, veļu padara mīkstu un maigu, turklāt piešķir apģērbam svaigu aromātu. *Biotēkā* 4,20 EUR



PURENN veļas mīkstinātājs un skalošanas līdzeklis ar lavandu un alveju. Atbrīvo veļu no statiskās elektrības, sniedz patīkamu aromātu. *Cenu klubā, Maximā* 3,80 EUR



SEAL veļas mīkstināšanas līdzeklis *Dūna* ar svaigu aveņu, upeņu u. c. aromātiem. Padara veļu maigu un viegli gludināmu. *Veikalos* 2,64 EUR

## 00. Kā atbrīvot drēbes no second hand aromāta?

Vieni iepērkas *otro roku* veikalos, jo tā būtiski samazina savus tēriņus, citi tur meklē un atrod stilīgas lietas, turklāt par lētu naudu. Taču lietām no šiem veikaliem piemīt būtisks trūkums – grūti iznīdējama specifiska smaka. Bieži vien pat pēc vairākkārtējas mazgāšanas drēbes joprojām ož... Lai *otro roku* veikala drēbes vairs neostu, bet smaržotu, dari tā.

1. Atnesot mājās, drēbes sašķiro pēc krāsas.
2. Sagatavo šķīdumu – 5 l silta ūdens pievieno 20 ml 10% ožamā spirta. Vienas krāsas apģērbus uz 1–4 stundām iemērc šajā šķīdumā. Drošības labad strādā gumijas cimdos,
3. Pēc mērcēšanas lietas izliec žāvēties svaigā gaisā uz 2–3 stundām.
4. Kad drēbes izžuvušas, mazgā tās veļas mašīnā, ievērojot maksimāli pieļaujamo ūdens temperatūru un mazgāšanas režīmu.
5. Pēdējās skalošanas laikā pievieno skalotāju ar patīkamu, noturīgu smaržu,
6. Ja iespējams, pēc mazgāšanas drēbes žāvē svaigā gaisā. Tās var atstāt vēl kārtīgi izvēdināties pat diennakti.

**Ņem vērā!** Pēc šādas apstrādes no *second hand* smakas vairs nebūs ne vēsts. Tomēr, ja apģērbā audums ir nevis no dabīgām šķiedrām, bet sintētikas, ožamā spirta šķīdumā nāksies to mērcēt ilgāk (taču ne vairāk kā 6 stundas).